

Tauchclub Bielefeld e.V.

Mitglied im Verband Deutscher Sporttaucher e.V.

VDST-Mitgliedsnummer: 08|0030



Trainingsplan II 20.04. – 22.06.2023

Stand 18.04.2023

Termine:

Donnerstag 20:30 bis 21:45 Uhr

Treff: 20:10 bis 20:20 Uhr

Freitag 20:00 bis 21:30 Uhr

Treff: 19:45 bis 19:55 Uhr

Wo?

Familienbad Heepen

Schlauden 11, 33719 Bielefeld

Familienbad Heepen

Schlauden 11, 33719 Bielefeld

Hallenbadtraining

Datum 2023	Tag	Inhalte	Training	KiJu-Training	Kurs KTSA / GTS / ST
20.04.	DO	Fit nach Ostern	Jonathan		
21.04.	FR	Konditionstraining	Christoph	nn	ST: Katja
27.04.	DO	Knotenkunde	Dirk		
28.04.	FR	Techniktraining Flossen	Jonathan	nn	ST: Katja mit Hospitation
04.05.	DO	Streckentauchen	Jonathan		
05.05.	FR	Apnoe	Dietrich	Katja	
11.05.	DO	Verschiedene Tauchstile	Dirk		
12.05.	FR	Streckentauchen	Christoph (Hospitation)	Jonathan	
18.05.	DO	Feiertag – kein Training			
19.05.	FR	Konditionstraining	Siggi	kein Trainer	
25.05.	DO	Training mit Brett	Dietrich		ST: Katja
26.05.	FR	Zeittauchen	Christoph		
01.06.	DO	Intervalltraining	Jonathan		
02.06.	FR	Apnoe	Christoph	Jonathan	
08.06.	DO	Feiertag – kein Training			
09.06.	FR	Koordinationstraining	Jonathan	Katja	
15.06.	DO	Konditionstraining	Dietrich		
16.06.	FR	Letztes Training vor der Sommerpause	Christoph	Jonathan	
Sommerferien 22.06. – 04.08.2023					K: KTSA
Nächstes Training: Donnerstag 10.08.2023 bzw. Freitag 11.08.2023					GTS: Grundtauchschein
					ST: Schnuppertauchen

Information

Die Trainingsinhalte können von der Trainingsleitung jederzeit nach individueller Interessenlage angepasst und modifiziert werden. Ein Abweichen der im Trainingsplan aufgeführten Trainer ist möglich, z.B. durch Krankheit oder Tausch. Die Inhalte des Kindertauchens werden durch den jeweiligen Trainer festgelegt.

Jonathan Weber

Leitung Tauchsport

Katja Paravicni

1. Vorsitzende / VDST-TL

Termine Freigewässer

Datum 2023	Tag	Bemerkung	geeignet Ki-/Jugend*	Anmeldung bis	TL
06.05.	Samstag	Antauchen		30.04.2023	Katja
17.-21.05.		Vereinsfahrt Hemmoor	Ab 12 J.	--	Katja
27.05.	Samstag		Ab 12 J.	22.05.2023	Katja
08.06.	Donnerstag	NaturaGart Park (40 € Tageskarte)	Ab 12 J.	30.05.2023	Katja
*bis 14 Jahre nur einen Tauchgang pro Tag. Weitere Regelungen zum Kindertauchen: www.vdst.de					

Hinweise für das Geräte ausleihen

- Für die Hallenbad-Ausbildung (Grundtauchschein oder KTSA) oder andere (Prüfungs-) Tauchgänge können Flasche, Atemregler, Jacket & ggf. Anzug für jeweils **eine** Woche, von allen Vereinsmitgliedern, kostenlos ausgeliehen werden
- Nach Rücksprache darf die Ausrüstung auch länger behalten werden, z.B. für Hallenbadausbildung, Vereinsfahrt, Urlaub
- Wird die Ausrüstung nicht wie vereinbart zurückgegeben, werden pro Ausrüstungsgegenstand und Woche **3 EURO** fällig!
- Sollte etwas nicht funktionieren oder defekt sein, müssen die Gerätewarte darüber informiert werden, damit sie die Reparatur veranlassen können!
- Ansprechpartner: Dirk Blome und Werner Kaizler (material@tcb.nrw)

Kontakt AusbilderInnen und Gerätewarte

Name	Qualifikation / Funktion	E-Mail-Adresse	Telefon
Dirk Blome	TrC Gerätewart	dirk@tcb.nrw material@tcb.nrw	
Werner Kaizler	Gerätewart	werner@tcb.nrw material@tcb.nrw	
René Hoffmann	TL 2	rene@tcb.nrw	
Dietrich Paravicini	TrC	dietrich@tcb.nrw	
Katja Paravicini	TL 3 (Kinder- & Nitrox-TL) 1. Vorsitzende	katja@tcb.nrw 1.vorsitz@tcb.nrw	0171-9721701
Katrin Rethmeier	TrC	katrin@tcb.nrw	
Christoph Walkenhorst	TL 3 (Kinder- & Nitrox-TL)	christoph@tcb.nrw	
Jonathan Weber	Leitung Tauchsport	jonathan@tcb.nrw	

*TL: Tauchlehrer / ATL: Assistenz-Tauchlehrer / TrC: Trainer C