

Tauchclub Bielefeld e.V.

Mitglied im Verband Deutscher Sporttaucher e.V.

VDST-Mitgliedsnummer: 08|0030



Trainings- und Freigewässerplan III 03.09. – 16.10.2026

Stand 06.09.2026

Termine:

Donnerstag 20:30 bis 21:45 Uhr

Treff: 20:10 bis 20:20 Uhr

Freitag 20:00 bis 21:30 Uhr

Treff: 19:45 bis 19:55 Uhr

Wo?

Familienbad Heepen

Schlauden 11, 33719 Bielefeld

Familienbad Heepen

Schlauden 11, 33719 Bielefeld

Hallenbadtraining

Datum 2026	Tag	Inhalte	Training	KiJu-Training	Hinweis
03.09.	DO	Fit nach den Ferien I	Jonathan		
04.09.	FR	Fit nach den Ferien II	Jonathan	Katja	
10.09.	DO	Koordinationstraining	Jonathan		
11.09.	FR	Intervalltraining	Dietrich	Katrin	
17.09.	DO	Konditionstraining	Marius		
18.09.	FR	Streckentauchen	Christoph	Marius	
24.09.	DO	Strömungstauchen	Christoph		
25.09.	FR	Flossentechniken	Marius	Jonathan	
01.10.	DO	Zeittauchen	Jonathan		
02.10.	FR	Partnerübungen	Falk	Christoph	
08.10.	Do	Koordinationstraining	Dirk		
09.10.	FR	Verschiedene Tauchstile	Falk	Katrin	
15.10.	Do	Ringtraining	Jonathan		
16.10.	FR	Flossentraining	Christoph	Marius	
Herbstferien 17.10.2026 bis 31.10.2026 Nächstes Training: Donnerstag 05.11.2026 bzw. Freitag 06.11.2026					K: KTSA (T=Theorie, P=Praxis) GTS: Grundtauchschein ST: Schnuppertauchen DTG: DTG-Training

Information

Die Trainingsinhalte können von der Trainingsleitung jederzeit nach individueller Interessenlage angepasst und modifiziert werden. Ein Abweichen der im Trainingsplan aufgeführten Trainer ist möglich, z.B. durch Krankheit oder Tausch. Die Inhalte des Kindertauchens werden durch den jeweiligen Trainer festgelegt.

Termine Freigewässer

Datum 2026	Tag	Bemerkung	Geeignet ab	Anmeldung bis	TL / Begleitung
12.09.	Samstag	Messinghausen	DTSA**/**	07.09.	TL-Team
10.10.	Samstag	Gewässer wird noch mitgeteilt	DTSA*	21.09.	Jonathan
31.10.	Samstag	Abtauchen	KTSA***	26.10.	Katja
12.12.	Samstag	Nikolaustauchen am Sörpensee	DTSA*	06.12.	Katja

KTSA*** / DTSA* oder gleichwertige Ausbildung

Hinweise für das Geräte ausleihen

- Für die Hallenbad-Ausbildung (Grundtauchschein oder KTSA) oder andere (Prüfungs-) Tauchgänge können Flasche, Atemregler, Jacket & ggf. Anzug für jeweils **eine** Woche, von allen Vereinsmitgliedern, kostenlos ausgeliehen werden
- Nach Rücksprache darf die Ausrüstung auch länger behalten werden, z.B. für Hallenbadausbildung, Vereinsfahrt, Urlaub
- Wird die Ausrüstung nicht wie vereinbart zurückgegeben, werden pro Ausrüstungsgegenstand und Woche 3 € fällig!
- Sollte etwas nicht funktionieren oder defekt sein, müssen die Gerätewarte darüber informiert werden, damit sie die Reparatur veranlassen können!
- Ansprechpartner: Dirk Blome und Werner Kaizler (material@tcb.nrw)

Kontakt der Ausbilderinnen und Aubilder sowie Gerätewarte

Name	Qualifikation / Funktion	E-Mail-Adresse	Telefon
Dirk Blome	TrC Gerätewart	dirk@tcb.nrw material@tcb.nrw	
Werner Kaizler	Gerätewart	werner@tcb.nrw material@tcb.nrw	
Marius Merschieve	TrC	marius@tcb.nrw	
Dietrich Paravicini	TrC	dietrich@tcb.nrw	
Katja Paravicini	TL 3 (Kinder- & Nitrox-TLP) 1. Vorsitzende	katja@tcb.nrw 1.vorsitz@tcb.nrw	0171-9721701
Katrin Rethmeier	TrC	katrin@tcb.nrw	
Lena Schwefer	TL 2 (Kinder-TL)	lena@tcb.nrw	
Christoph Walkenhorst	TL 3 (Kinder- & Nitrox-TLP)	christoph@tcb.nrw	
Jonathan Weber	TL 2 (Kinder- & Nitrox-TL*) Leitung Tauchsport	jonathan@tcb.nrw	

*TL: Tauchlehrer / ATL: Assistenz-Tauchlehrer / TrC: Trainer C

Viel Spaß beim Training wünschen

Jonathan Weber

Leitung Tauchsport / VDST-TL

Katja Paravicini

1. Vorsitzende / VDST-TL