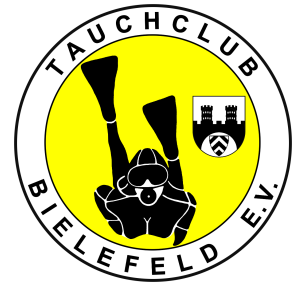


# Tauchclub Bielefeld e.V.

Mitglied im Verband Deutscher Sporttaucher e.V.

VDST-Mitgliedsnummer: 08|0030



## Trainings- und Freigewässerplan II 16.04. – 17.07.2026

Stand 16.04.2026

### Termine:

**Donnerstag 20:30 bis 21:45 Uhr**

Treff: 20:10 bis 20:20 Uhr

**Freitag 20:00 bis 21:30 Uhr**

Treff: 19:45 bis 19:55 Uhr

### Wo?

Familienbad Heepen

Schlauden 11, 33719 Bielefeld

Familienbad Heepen

Schlauden 11, 33719 Bielefeld

### Hallenbadtraining

Datum 2026	Tag	Inhalte	Training	KiJu-Training	
16.04.	DO	Fit nach den Ferien I	Jonathan		
17.04.	FR	Fit nach den Ferien II	Jonathan	Katrin	GTS: Katja
23.04.	DO	Koordination	Dietrich		GTS: Jonathan, Katja
24.04.	FR	Strömungstauchen	Dietrich	?	GTS: Katja
30.04.	DO	Konditionstraining	Jonathan		GTS: Katja
01.05.	FR	Feiertag – Tag der Arbeit			
07.05.	DO	Ringtraining	Dirk		
08.05.	FR	Zeittauchen	Katrin	Dirk	
14.05.	DO	Feiertag – Christi Himmelfahrt			
15.05.	FR	Streckentauchen	Jonathan	Dietrich	DTG: Katja
21.05.	Do	Staffelspiele	Dirk		GTS: Jonathan, Katja
22.05.	FR	Techniktraining	Dirk	Jonathan	
28.05.	Do	Partnerübungen	Marius		
29.05.	FR	Konditionstraining	Katrin	Jonathan	DTG: Katja
04.05.	Do	Feiertag - Fronleichnam			
05.06.	FR	Training mit Brett		Dirk	
11.06.	Do	Ringtraining	Marius		
12.06.	FR	Training mit / ohne Flossen	Christoph	Dietrich	
18.06.	Do	Streckentauchen	Dirk		
19.06.	FR	Verschiedene Tauchstile	Dirk	Katrin	
25.06.	Do	Training mit Blindmask	Jonathan		
26.06.	FR	Koordinationstraining		Marius	
02.07.	Do	Zeittauchen	Katja		
03.07.	FR	Strömungstauchen	Katrin	Katja	
09.07.	Do	Konditionstraining	Jonathan		
10.07.	FR	Intervalltraining	Katja	Jonathan	
16.07.	Do	Fit vor den Ferien I	Dirk		
17.03.	FR	Fit vor den Ferien I	Jonathan	Katja	
<b>Sommerferien 20.07.2026 bis 01.09.2026</b> <b>Nächstes Training: Donnerstag 03.09.2026 bzw. Freitag 04.09.2026</b>					K: KTSA (T=Theorie, P=Praxis) GTS: Grundtauchschein ST: Schnuppertauchen DTG: DTG-Training

### Information

Die Trainingsinhalte können von der Trainingsleitung jederzeit nach individueller Interessenlage angepasst und modifiziert werden. Ein Abweichen der im Trainingsplan aufgeführten Trainer ist möglich, z.B. durch Krankheit oder Tausch. Die Inhalte des Kindertauchens werden durch den jeweiligen Trainer festgelegt.

## Termine Freigewässer

Datum 2026	Tag	Bemerkung	Geeignet ab	Anmeldung bis	TL / Begleitung
01.05.	Freitag	Antauchen Möhnesee	KTSA**	26.04.	Katja
		Vereinsfahrt Hemmoor 3. bis 7.6.2026	KTSA**	13.04.	Katja
11.07.	Samstag	Gewässer wird noch mitgeteilt	KTSA**	06.07.	Katja

KTSA\*\*\* / DTSA\* oder gleichwertige Ausbildung

## Hinweise für das Geräte ausleihen

- Für die Hallenbad-Ausbildung (Grundtauchschein oder KTSA) oder andere (Prüfungs-) Tauchgänge können Flasche, Atemregler, Jacket & ggf. Anzug für jeweils eine Woche, von allen Vereinsmitgliedern, kostenlos ausgeliehen werden
- Nach Rücksprache darf die Ausrüstung auch länger behalten werden, z.B. für Hallenbadausbildung, Vereinsfahrt, Urlaub
- Wird die Ausrüstung nicht wie vereinbart zurückgegeben, werden pro Ausrüstungsgegenstand und Woche **3 EURO** fällig!
- Sollte etwas nicht funktionieren oder defekt sein, müssen die Gerätewarte darüber informiert werden, damit sie die Reparatur veranlassen können!
- Ansprechpartner: Dirk Blome und Werner Kaizler (material@tcb.nrw)

## Kontakt der Ausbilderinnen und Ausbilder sowie Gerätewarte

Name	Qualifikation / Funktion	E-Mail-Adresse	Telefon
Dirk Blome	TrC Gerätewart	dirk@tcb.nrw material@tcb.nrw	
Werner Kaizler	Gerätewart	werner@tcb.nrw material@tcb.nrw	
Marius Merschieve		marius@tcb.nrw	
Dietrich Paravicini	TrC	dietrich@tcb.nrw	
Katja Paravicini	TL 3 (Kinder- & Nitrox-TL) 1. Vorsitzende	katja@tcb.nrw 1.vorsitz@tcb.nrw	0171-9721701
Katrin Rethmeier	TrC	katrin@tcb.nrw	
Christoph Walkenhorst	TL 3 (Kinder- & Nitrox-TL)	christoph@tcb.nrw	
Jonathan Weber	TL 1 (Kinder-TL) Leitung Tauchsport	jonathan@tcb.nrw	

\*TL: Tauchlehrer / ATL: Assistenz-Tauchlehrer / TrC: Trainer C

Viel Spaß beim Training wünschen

**Jonathan Weber**  
Leitung Tauchsport / VDST-TL

**Katja Paravicini**  
1. Vorsitzende / VDST-TL