

Tauchclub Bielefeld e.V.

Mitglied im Verband Deutscher Sporttaucher e.V.

VDST-Mitgliedsnummer: 08|0030



Trainings- und Freigewässerplan I 08.01. – 27.03.2026

Stand 08.01.2026

Termine:

Donnerstag 20:30 bis 21:45 Uhr

Treff: 20:10 bis 20:20 Uhr

Freitag 20:00 bis 21:30 Uhr

Treff: 19:45 bis 19:55 Uhr

Wo?

Familienbad Heepen

Schlauden 11, 33719 Bielefeld

Familienbad Heepen

Schlauden 11, 33719 Bielefeld

Hallenbadtraining

Datum 2026	Tag	Inhalte	Training	KiJu-Training	
08.01.	DO	Fit nach den Ferien I	Jonathan		
09.01.	FR	Fit nach den Ferien II	Jonathan	Katja	
15.01.	DO	Konditionstraining	Jonathan		
16.01.	FR	Koordination	Dirk	Katja	
22.01.	DO	Streckentauchen	Jonathan		
23.01.	FR	Training mit Brett	Marius		
29.01.	DO	Ringtraining	Dirk		
30.01.	FR	Zeittauchen	Jonathan	Katja	
05.02.	DO	Kondition	Jonathan		
06.02.	FR	Partnerübungen	Dietrich	Katja	
12.02.	Do	Zeit- und Streckentauchen	Dirk		
13.02.	FR	Unterwasserrugby	Dirk	Svea	GTS: Jonathan
19.02.	Do	Training mit Blindmaske	Jonathan		GTS: Katja
20.02.	FR	Intervalltraining	Dietrich	Katrin	GTS: Jonathan, Katja
26.02.	Do	Staffelspiele	Dirk		
27.02.	FR	Training mit Brett	Svea	Katrin	GTS: Jonathan
05.03.	Do	Konditionstraining	Dietrich		GTS: Jonathan, Katja
06.03.	FR	Ringtraining	Jonathan	Svea	
12.03.	Do	Streckentauchen	Dirk		GTS: Jonathan, Katja
13.03.	FR	Training mit / ohne Flossen	Katrin	Dirk	GTS: Jonathan, Katja
19.03.	Do	Zeittauche	Jonathan		
20.03.	FR	Konditionstraining	Dietrich	Katrin	GTS: Katja
26.03.	Do	Fit vor den Ferien I	Jonathan		
27.03.	FR	Fit vor den Ferien I	Katrin	Jonathan	
Osterferien 30.03.2026 bis 11.04.2026 Nächstes Training: Donnerstag 16.04.2026 bzw. Freitag 17.04.2026					K: KTSa (T=Theorie, P=Praxis) GTS: Grundtauchschein ST: Schnuppertauchen DTG: DTG-Training

Information

Die Trainingsinhalte können von der Trainingsleitung jederzeit nach individueller Interessenlage angepasst und modifiziert werden. Ein Abweichen der im Trainingsplan aufgeführten Trainer ist möglich, z.B. durch Krankheit oder Tausch. Die Inhalte des Kindertauchens werden durch den jeweiligen Trainer festgelegt.

Termine Freigewässer

Datum 2026	Tag	Bemerkung	Geeignet ab	Anmeldung bis	TL / Begleitung
11.04.	Samstag	Dive4Life	KTSA***	20.03.	Katja

KTSA*** / DTSA* oder gleichwertige Ausbildung

Hinweise für das Geräte ausleihen

- Für die Hallenbad-Ausbildung (Grundtauchschein oder KTSA) oder andere (Prüfungs-) Tauchgänge können Flasche, Atemregler, Jacket & ggf. Anzug für jeweils eine Woche, von allen Vereinsmitgliedern, kostenlos ausgeliehen werden
- Nach Rücksprache darf die Ausrüstung auch länger behalten werden, z.B. für Hallenbadausbildung, Vereinsfahrt, Urlaub
- Wird die Ausrüstung nicht wie vereinbart zurückgegeben, werden pro Ausrüstungsgegenstand und Woche **3 EURO** fällig!
- Sollte etwas nicht funktionieren oder defekt sein, müssen die Gerätewarte darüber informiert werden, damit sie die Reparatur veranlassen können!
- Ansprechpartner: Dirk Blome und Werner Kaizler (material@tcb.nrw)

Kontakt der Ausbilderinnen und Aubilder sowie Gerätewarte

Name	Qualifikation / Funktion	E-Mail-Adresse	Telefon
Dirk Blome	TrC Gerätewart	dirk@tcb.nrw material@tcb.nrw	
Werner Kaizler	Gerätewart	werner@tcb.nrw material@tcb.nrw	
Dietrich Paravicini	TrC	dietrich@tcb.nrw	
Katja Paravicini	TL 3 (Kinder- & Nitrox-TL) 1. Vorsitzende	katja@tcb.nrw 1.vorsitz@tcb.nrw	0171-9721701
Katrin Rethmeier	TrC	katrin@tcb.nrw	
Christoph Walkenhorst	TL 3 (Kinder- & Nitrox-TL)	christoph@tcb.nrw	
Jonathan Weber	TL 1 (Kinder-TL) Leitung Tauchsport	jonathan@tcb.nrw	

*TL: Tauchlehrer / ATL: Assistenz-Tauchlehrer / TrC: Trainer C

Viel Spaß beim Training wünschen

Jonathan Weber
Leitung Tauchsport / VDST-TL

Katja Paravicini
1. Vorsitzende / VDST-TL