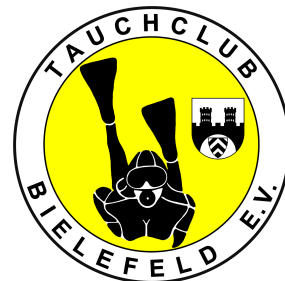


Tauchclub Bielefeld e.V.

Mitglied im Verband Deutscher Sporttaucher e.V.

VDST-Mitgliedsnummer: 08|0030



Trainings- und Freigewässerplan IV 30.10. – 19.12.2025

Stand 01.11.2025

Termine:

Donnerstag 20:30 bis 21:45 Uhr

Treff: 20:10 bis 20:20 Uhr

Freitag 20:00 bis 21:30 Uhr

Treff: 19:45 bis 19:55 Uhr

Wo?

Familienbad Heepen

Schlauden 11, 33719 Bielefeld

Familienbad Heepen

Schlauden 11, 33719 Bielefeld

Hallenbadtraining

Datum 2025	Tag	Inhalte	Training	KiJu-Training	DTG
30.10.	DO	Fit nach den Ferien	Jonathan		
31.10.	FR	Fit nach den Ferien	Jonathan	Katja	
06.11.	DO	Konditionstraining	Dirk		ST: Katja
07.11.	FR	Koordination	Jonathan	Katja	
13.11.	DO	Ringtraining	Jonathan		
14.11.	FR	Zeit- und Streckentauchen	Marius	Jonathan	
20.11.	DO	Koordination	Jonathan		
21.11.	FR	Ausdauertraining	Jonathan	Dirk	
27.11.	DO	Flossentraining	Dietrich		ST: Katja
28.11.	FR	Freies Training	nn	Katrin	
04.12.	Do	Streckentauchen	Dirk		
05.12.	FR	Unterwasserrugby	Katrin	Katja	
11.12.	Do	Partnerübungen	Dietrich		
12.12.	FR	Staffelspiele	Marius	Katrin	
18.12.	Do	Konditionstraining	Dirk		DTG: Katja
19.12.	FR	🌲🌟🎅 Weihnachtstraining 🌲🌟🕯️	Christoph, Jonathan, Katja		
Weihnachtsferien 22.12.2025 bis 06.01.2026 Nächstes Training: Donnerstag 08.01.2026 bzw. Freitag 09.01.2026					K: KTSA (T=Theorie, P=Praxis) GTS: Grundtauchschein ST: Schnuppertauchen DTG: DTG-Training

Information

Die Trainingsinhalte können von der Trainingsleitung jederzeit nach individueller Interessenlage angepasst und modifiziert werden. Ein Abweichen der im Trainingsplan aufgeführten Trainer ist möglich, z.B. durch Krankheit oder Tausch. Die Inhalte des Kindertauchens werden durch den jeweiligen Trainer festgelegt.

Termine Freigewässer

Datum 2025	Tag	Bemerkung	Geeignet ab	Anmeldung bis	TL / Begleitung
01.11.	Freitag	Abtauchen (vermutlich Sörpesee)	KTSA***	27.10.	Katja
06.12.	Samstag	Nikolaustauchen - Wintertauchplatz Sörpesee	DTSA*	01.12.	Katja

KTSA*** / DTSA* oder gleichwertige Ausbildung

Hinweise für das Geräte ausleihen

- Für die Hallenbad-Ausbildung (Grundtauchschein oder KTSA) oder andere (Prüfungs-) Tauchgänge können Flasche, Atemregler, Jacket & ggf. Anzug für jeweils eine Woche, von allen Vereinsmitgliedern, kostenlos ausgeliehen werden
- Nach Rücksprache darf die Ausrüstung auch länger behalten werden, z.B. für Hallenbadausbildung, Vereinsfahrt, Urlaub
- Wird die Ausrüstung nicht wie vereinbart zurückgegeben, werden pro Ausrüstungsgegenstand und Woche **3 EURO** fällig!
- Sollte etwas nicht funktionieren oder defekt sein, müssen die Gerätewarte darüber informiert werden, damit sie die Reparatur veranlassen können!
- Ansprechpartner: Dirk Blome und Werner Kaizler (material@tcb.nrw)

Kontakt der Ausbilderinnen und Aubilder sowie Gerätewarte

Name	Qualifikation / Funktion	E-Mail-Adresse	Telefon
Dirk Blome	TrC Gerätewart	dirk@tcb.nrw material@tcb.nrw	
Werner Kaizler	Gerätewart	werner@tcb.nrw material@tcb.nrw	
Dietrich Paravicini	TrC	dietrich@tcb.nrw	
Katja Paravicini	TL 3 (Kinder- & Nitrox-TL) 1. Vorsitzende	katja@tcb.nrw 1.vorsitz@tcb.nrw	0171-9721701
Katrin Rethmeier	TrC	katrin@tcb.nrw	
Christoph Walkenhorst	TL 3 (Kinder- & Nitrox-TL)	christoph@tcb.nrw	
Jonathan Weber	TL 1 (Kinder- TL) Leitung Tauchsport	jonathan@tcb.nrw	

*TL: Tauchlehrer / ATL: Assistenz-Tauchlehrer / TrC: Trainer C

Viel Spaß beim Training wünschen

Jonathan Weber
Leitung Tauchsport / VDST-TL

Katja Paravicini
1. Vorsitzende / VDST-TL