

Tauchclub Bielefeld e.V.

Mitglied im Verband Deutscher Sporttaucher e.V.

VDST-Mitgliedsnummer: 08|0030



Trainings- und Freigewässerplan I 09.10. – 11.04.2025

Stand 07.01.2025

Termine:

Donnerstag 20:30 bis 21:45 Uhr

Treff: 20:10 bis 20:20 Uhr

Freitag 20:00 bis 21:30 Uhr

Treff: 19:45 bis 19:55 Uhr

Wo?

Familienbad Heepen

Schlauden 11, 33719 Bielefeld

Familienbad Heepen

Schlauden 11, 33719 Bielefeld

Hallenbadtraining

Datum 2025	Tag	Inhalte	Training	KiJu-Training	Kurs KTSA / GTS / ST
09.01.	DO	Fit nach den Ferien I	Jonathan		DTG: Katja
10.01.	FR	Koordinationstraining	Dietrich	Katrin	ST: Katja
16.01.	DO	Training mit Ringen	Dirk		
17.01.	FR	Training mit Schwimmbrett	Christoph	Jonathan	Haigeburtstag
23.01.	DO	Streckentauchen	Katja		
24.01.	FR	Koordination	Katrin	Jonathan	
30.01.	DO	Verschiedene Tauchstile	Dirk		
31.01.	FR	Strömungstauchen	Christoph	Jonathan	
06.02.	DO	Kondition	Katja		
07.02.	FR	Flossentraining	Dietrich	Katrin	
13.02.	DO	Partnertraining	Dirk		
14.02.	FR	Training mit Blindmaske	Jonathan	Katja	
20.02.	DO	Staffelspiele	Dietrich		
21.02.	FR	Tankstelle	Christoph	Katrin	
27.02.	DO	Koordinationstraining	Dirk		
28.02.	FR	Verschiedene Tauchstile	Christoph	Dirk	
06.03.	DO	Zeittauchen	Jonathan		
07.03.	FR	Intervalltraining	Katrin	Jonathan	
13.03.	DO	Flossentraining	Katja		
14.03.	FR	Knotenkunde	Dirk	Jonathan	
20.03.	DO	Training mit Ringen	Katja		
21.03.	FR	Training mit Schwimmbrett	Katrin	Katja	
27.03.	DO	Konditionstraining	Dirk		
28.03.	FR	Koordination	Jonathan	Katja	
03.04.	DO	Verschiedene Tauchstile	Jonathan		
04.04.	FR	Intervalltraining	Christoph	Katrin	
10.04.	DO	Fit vor den Ferien	Jonathan		
11.04.	FR	Fit vor den Ferien	Jonathan	Dietrich	
Osterferien 14.04.2025 bis 26.04.2025					K: KTSA (T=Theorie, P=Praxis) GTS: Grundtauchschein ST: Schnuppertauchen
Nächstes Training: Donnerstag 08.05.2025 bzw. Freitag 02.05.2025					

Information

Die Trainingsinhalte können von der Trainingsleitung jederzeit nach individueller Interessenlage angepasst und modifiziert werden. Ein Abweichen der im Trainingsplan aufgeführten Trainer ist möglich, z.B. durch Krankheit oder Tausch. Die Inhalte des Kindertauchens werden durch den jeweiligen Trainer festgelegt.

Termine Freigewässer

Datum 2025	Tag	Bemerkung	Geeignet ab	Anmeldung bis	TL / Begleitung
01.05.	Donnerstag	Antauchen	KTSA**	28.04.	Katja

KTSA** / DTSA* oder gleichwertige Ausbildung

Hinweise für das Geräte ausleihen

- Für die Hallenbad-Ausbildung (Grundtauchschein oder KTSA) oder andere (Prüfungs-) Tauchgänge können Flasche, Atemregler, Jacket & ggf. Anzug für jeweils **eine** Woche, von allen Vereinsmitgliedern, kostenlos ausgeliehen werden
- Nach Rücksprache darf die Ausrüstung auch länger behalten werden, z.B. für Hallenbadausbildung, Vereinsfahrt, Urlaub
- Wird die Ausrüstung nicht wie vereinbart zurückgegeben, werden pro Ausrüstungsgegenstand und Woche **3 EURO** fällig!
- Sollte etwas nicht funktionieren oder defekt sein, müssen die Gerätewarte darüber informiert werden, damit sie die Reparatur veranlassen können!
- Ansprechpartner: Dirk Blome und Werner Kaizler (material@tcb.nrw)

Kontakt AusbilderInnen und Gerätewarte

Name	Qualifikation / Funktion	E-Mail-Adresse	Telefon
Dirk Blome	TrC Gerätewart	dirk@tcb.nrw material@tcb.nrw	
Werner Kaizler	Gerätewart	werner@tcb.nrw material@tcb.nrw	
Dietrich Paravicini	TrC	dietrich@tcb.nrw	
Katja Paravicini	TL 3 (Kinder- & Nitrox-TL) 1. Vorsitzende	katja@tcb.nrw 1.vorsitz@tcb.nrw	0171-9721701
Katrin Rethmeier	TrC	katrin@tcb.nrw	
Christoph Walkenhorst	TL 3 (Kinder- & Nitrox-TL)	christoph@tcb.nrw	
Jonathan Weber	TrC Leitung Tauchsport	jonathan@tcb.nrw	

*TL: Tauchlehrer / ATL: Assistenz-Tauchlehrer / TrC: Trainer C

Viel Spaß beim Training wünschen

Jonathan Weber
Leitung Tauchsport / TrainerC

Katja Paravicini
1. Vorsitzende / VDST-TL