

Tauchclub Bielefeld e.V.

Mitglied im Verband Deutscher Sporttaucher e.V.

VDST-Mitgliedsnummer: 08|0030



Trainings- und Freigewässerplan IV 31.10. – 20.12.2024

Stand 27.10.2024

Termine:

Donnerstag 20:30 bis 21:45 Uhr

Treff: 20:10 bis 20:20 Uhr

Freitag 20:00 bis 21:30 Uhr

Treff: 19:45 bis 19:55 Uhr

Wo?

Familienbad Heepen

Schlauden 11, 33719 Bielefeld

Familienbad Heepen

Schlauden 11, 33719 Bielefeld

Hallenbadtraining

Datum 2024	Tag	Inhalte	Training	KiJu-Training	Kurs KTSA / GTS / ST
31.10.	DO	Fit nach den Ferien I	Dietrich		DTG: Katja
01.11.	FR	Feiertag – Abtauchen Möhnesee			
07.11.	DO	Konditionstraining	Dirk		A-Team: Jonathan
08.11.	FR	Koordinationstraining	Christoph	Jonathan	
14.11.	DO	Streckentauchen	Jonathan		
15.11.	FR	Training mit / ohne Flossen	Katja	Jonathan	
21.11.	DO	Zeittauchen	Dirk		A-Team: Jonathan ST: Katja
22.11.	FR	Partnerübungen	Christoph	Katrin	
28.11.	DO	Flossenstile	Katja		
29.11.	FR	Staffelspiele	Katrin	Dietrich	
05.12.	DO	Training mit Schwimmbrett	Katja		A-Team: Jonathan
06.12.	FR	Flossentraining	Christoph	Jonathan	
12.12.	DO	Koordinationstraining	Jonathan		
13.12.	FR	Training mit Schwimmbrett	Dietrich	Katrin	
19.12.	DO	Intervalltraining	Katja		A-Team: Jonathan
20.12.	FR	Weihnachtstraining	Trainerteam		
Weihnachtsferien 23.12. bis 06.01.2025 Nächstes Training: Donnerstag 09.01.25 bzw. Freitag 10.01.2025					K: KTSA (T=Theorie, P=Praxis) GTS: Grundtauchschein ST: Schnuppertauchen

Information

Die Trainingsinhalte können von der Trainingsleitung jederzeit nach individueller Interessenlage angepasst und modifiziert werden. Ein Abweichen der im Trainingsplan aufgeführten Trainer ist möglich, z.B. durch Krankheit oder Tausch. Die Inhalte des Kindertauchens werden durch den jeweiligen Trainer festgelegt.

Jonathan Weber

Leitung Tauchsport / TrainerC

Katja Paravicini

1. Vorsitzende / VDST-TL

Termine Freigewässer

Datum 2024	Tag	Bemerkung	Geeignet ab	Anmeldung bis	TL / Begleitung
01.11.	Freitag	Abtauchen Möhnesee	KTSA**	28.10.24	Christoph / Katja
23.11.	Samstag	Sorpesee Wintertauchplatz	DTSA*	17.11.24	Katja
07.12.	Samstag	Nikolaustauchen - Wintertauchplatz Sorpesee	DTSA*	01.12.24	Katja

KTSA** / DTSA* oder gleichwertige Ausbildung

Hinweise für das Geräte ausleihen

- Für die Hallenbad-Ausbildung (Grundtauchschein oder KTSA) oder andere (Prüfungs-) Tauchgänge können Flasche, Atemregler, Jacket & ggf. Anzug für jeweils **eine** Woche, von allen Vereinsmitgliedern, kostenlos ausgeliehen werden
- Nach Rücksprache darf die Ausrüstung auch länger behalten werden, z.B. für Hallenbadausbildung, Vereinsfahrt, Urlaub
- Wird die Ausrüstung nicht wie vereinbart zurückgegeben, werden pro Ausrüstungsgegenstand und Woche **3 EURO** fällig!
- Sollte etwas nicht funktionieren oder defekt sein, müssen die Gerätewarte darüber informiert werden, damit sie die Reparatur veranlassen können!
- Ansprechpartner: Dirk Blome und Werner Kaizler (material@tcb.nrw)

Kontakt AusbilderInnen und Gerätewarte

Name	Qualifikation / Funktion	E-Mail-Adresse	Telefon
Dirk Blome	TrC Gerätewart	dirk@tcb.nrw material@tcb.nrw	
Werner Kaizler	Gerätewart	werner@tcb.nrw material@tcb.nrw	
Dietrich Paravicini	TrC	dietrich@tcb.nrw	
Katja Paravicini	TL 3 (Kinder- & Nitrox-TL) 1. Vorsitzende	katja@tcb.nrw 1.vorsitz@tcb.nrw	0171-9721701
Katrin Rethmeier	TrC	katrin@tcb.nrw	
Christoph Walkenhorst	TL 3 (Kinder- & Nitrox-TL)	christoph@tcb.nrw	
Jonathan Weber	TrC Leitung Tauchsport	jonathan@tcb.nrw	

*TL: Tauchlehrer / ATL: Assistenz-Tauchlehrer / TrC: Trainer C