

Tauchclub Bielefeld e.V.

Mitglied im Verband Deutscher Sporttaucher e.V.

VDST-Mitgliedsnummer: 08|0030



Trainings- und Freigewässerplan III 22.08. – 01.11.2024

Stand 07.09.2024

Termine:

Donnerstag 20:30 bis 21:45 Uhr

Treff: 20:10 bis 20:20 Uhr

Freitag 20:00 bis 21:30 Uhr

Treff: 19:45 bis 19:55 Uhr

Wo?

Familienbad Heepen

Schlauden 11, 33719 Bielefeld

Familienbad Heepen

Schlauden 11, 33719 Bielefeld

Hallenbadtraining

Datum 2024	Tag	Inhalte	Training	KiJu-Training	Kurs KTSA / GTS / ST	
22.08.	DO	Fit nach den Ferien I	Jonathan			
23.08.	FR	Fit nach den Ferien II	Christoph	Jonathan		
29.08.	DO	Koordinationstraining	Dirk		A-Team: Jonathan	
30.08.	FR	Retten: Befreien und Transportieren	Christoph	Dirk		
05.09.	DO	Zeit- und Streckentauchen	Jonathan			
06.09.	FR	Tauch- und Geschwindigkeitsübungen	Katrin	Jonathan		
12.09.	DO	Training mit Ringen	Dirk		A-Team: Jonathan	
13.09.	FR	Vertrauensbildendes Training	Christoph	Katrin		
19.09.	DO	Unterwasser-Parcours	Jonathan			
20.09.	FR	Staffelspiele	Dietrich	Katja		
26.09.	DO	Intervalltraining	Katja		A-Team: Jonathan	
27.09.	FR	Strömungstauchen	Christoph	Dirk		
03.10.	DO	Tag der Deutschen Einheit – Feiertag kein Training				
04.10.	FR	Zirkeltraining	Katja	Jonathan		
10.10.	DO	Training mit Schwimmbrett	Dietrich		A-Team: Jonathan	
11.10.	FR	Verschiedene Tauchstile	Dirk	Katja		
Herbstferien 14.10. – 25.10.2024					K: KTSA (T=Theorie, P=Praxis) GTS: Grundtauchschein ST: Schnuppertauchen	
Nächstes Training: Donnerstag 31.10.2024 bzw. Freitag 08.11.2024						

Information

Die Trainingsinhalte können von der Trainingsleitung jederzeit nach individueller Interessenlage angepasst und modifiziert werden. Ein Abweichen der im Trainingsplan aufgeführten Trainer ist möglich, z.B. durch Krankheit oder Tausch. Die Inhalte des Kindertauchens werden durch den jeweiligen Trainer festgelegt.

Jonathan Weber

Leitung Tauchsport / TrainerC

Katja Paravicini

1. Vorsitzende / VDST-TL

Termine Freigewässer

Datum 2024	Tag	Bemerkung	Geeignet ab	Anmeldung bis	TL / Begleitung
25.08.	Sonntag	Messinghausen	DTSA*	18.08.24	Christoph
08.09.	Sonntag	Messinghausen	DTSA*	02.09.24	Christoph / Holger
21.09.	Samstag	Sorpesee Sommertauchplatz	KTSA**	16.09.24	Katja / Holger
28.09.	Samstag	Speicherbecken Geeste	KTSA**	23.09.24	Katja
03.10.	Donnerstag	NaturaGart Ibbenbüren	KTSA**	15.09.24	Katja
01.11.	Freitag	Abtauchen	KTSA**	28.10.24	Christoph / Katja
23.11.	Samstag	Sorpesee Wintertauchplatz	DTSA*	17.11.24	Katja
07.12.	Samstag	Nikolaustauchen - Wintertauchplatz Sorpesee	DTSA*	01.12.24	Katja

KTSA** / DTSA* oder gleichwertige Ausbildung

Weitere Termine

Datum 2024	Tag	Bemerkung	Geeignet ab	Anmeldung bis	TL / Begleitung
22.10.	Dienstag	Dive4Life Siegburg (min. 6 Personen)	KTSA**	22.09.24	Katja
26.10.	Samstag	Gasometer Oberhausen für jeden geeignet! Ausstellung Planet Ozean		07.10.24	Katja

Hinweise für das Geräte ausleihen

- Für die Hallenbad-Ausbildung (Grundtauchschein oder KTSA) oder andere (Prüfungs-) Tauchgänge können Flasche, Atemregler, Jacket & ggf. Anzug für jeweils **eine** Woche, von allen Vereinsmitgliedern, kostenlos ausgeliehen werden
- Nach Rücksprache darf die Ausrüstung auch länger behalten werden, z.B. für Hallenbadausbildung, Vereinsfahrt, Urlaub
- Wird die Ausrüstung nicht wie vereinbart zurückgegeben, werden pro Ausrüstungsgegenstand und Woche **3 EURO** fällig!
- Sollte etwas nicht funktionieren oder defekt sein, müssen die Gerätewarte darüber informiert werden, damit sie die Reparatur veranlassen können!
- Ansprechpartner: Dirk Blome und Werner Kaizler (material@tcb.nrw)

Kontakt AusbilderInnen und Gerätewarte

Name	Qualifikation / Funktion	E-Mail-Adresse	Telefon
Dirk Blome	TrC Gerätewart	dirk@tcb.nrw material@tcb.nrw	
Werner Kaizler	Gerätewart	werner@tcb.nrw material@tcb.nrw	
Dietrich Paravicini	TrC	dietrich@tcb.nrw	
Katja Paravicini	TL 3 (Kinder- & Nitrox-TL) 1. Vorsitzende	katja@tcb.nrw 1.vorsitz@tcb.nrw	0171-9721701
Katrin Rethmeier	TrC	katrin@tcb.nrw	
Christoph Walkenhorst	TL 3 (Kinder- & Nitrox-TL)	christoph@tcb.nrw	
Jonathan Weber	TrC Leitung Tauchsport	jonathan@tcb.nrw	

*TL: Tauchlehrer / ATL: Assistenz-Tauchlehrer / TrC: Trainer C