

Tauchclub Bielefeld e.V.

Mitglied im Verband Deutscher Sporttaucher e.V.

VDST-Mitgliedsnummer: 08|0030



Trainingsplan IV 29.08. bis 11.10.2019

Termine:

Donnerstag 20:30 bis 21:45 Uhr

Einlass: 20:15 bis 20:30 Uhr

Freitag 20:00 bis 21:30 Uhr

Einlass: 20:15 bis 20:30 Uhr

Wo?

Familienbad Heepen

Schlauden 11, 33719 Bielefeld

Hallenbadtraining

Datum 2019	Tag	Inhalte	Training	KiJu-Training	Kurs (KTSA)
29.08.	Donnerstag	Verschiedene Tauchstile	Dietrich		
30.08.	Freitag	Intervalltraining	Christoph	Dirk J.	
05.09.	Donnerstag	Konditionstraining	Dirk B.		
06.09.	Freitag	Partnerübungen	Christoph	Katrin	
12.09.	Donnerstag	Strömungstauchen	Katrin		
13.09.	Freitag	Zeit- und Streckentauchen	Falk	Katja	
19.09.	Donnerstag	Geschicklichkeitsübungen	Dirk B.		
20.09.	Freitag	Staffelspiele	Christoph	Katrin	
26.09.	Donnerstag	Verschiedene Tauchstile	Katrin		
27.09.	Freitag	Staffelspiele	Falk	Katja	
03.10.	Donnerstag	Feiertag – kein Training			
04.10.	Freitag	Intervalltraining	Dietrich	Dirk B.	
10.10.	Donnerstag	Verschiedene Tauchstile	Katja		
11.10.	Freitag	Geschicklichkeitsübungen	Dietrich	Katja	
Herbstferien 14.10. – 27.10.2019					
Nächstes Training: Donnerstag 31.10.19 bzw. Freitag 08.11.2019					

Information

Die Trainingsinhalte können von der Trainingsleitung jederzeit nach individueller Interessenlage angepasst und modifiziert werden. Die jeweiligen Trainer können, durch zum Beispiel Krankheit oder Tausch, von denen in der Liste abweichen.

Die Inhalte des Kindertauchens werden durch den jeweiligen Ausbilder festgelegt.

Weitere Termine

Datum 2019	Tag	Bemerkung	Anmeldung bis	TL
22.09.	Sonntag	Einweihung Geräteraum		
03.10.	Donnerstag	Eventuell Abtauchen	30.09.	Katja
12.10.	Samstag	Freigewässer	07.10.	Katja
16.10.	Mittwoch	Freigewässer	14.10.	Katja
19.10.	Samstag	Freigewässer	14.10.	Katja
22.10.	Dienstag	Indoortauschen im Dive4Life	Info folgt	Katja

Hinweise für die Geräteausleihe:

- Für die Hallenbad-Ausbildung (Grundtauchschein oder KTSA) oder andere (Prüfungs-) Tauchgänge können Flasche, Atemregler, Jacket & ggf. Anzug für jeweils **eine** Woche, von allen Vereinsmitgliedern, kostenlos ausgeliehen werden
- Nach Rücksprache darf die Ausrüstung auch länger behalten werden, z.B. Hallenbadausbildung, Urlaub
- Wird die Ausrüstung nicht wie vereinbart zurückgegeben, werden pro Ausrüstungsgegenstand und Woche **3 EURO** fällig!
- Sollte etwas nicht funktionieren oder defekt sein, teilt es bitte den Gerätewarten mit, damit sie die Reparatur veranlassen können!
- Ansprechpartner: Dirk Blome und Werner Kaizler (material@tcb.nrw)

Kontakt Ausbilder und Gerätewarte:

Name	Qualifikation / Funktion	E-Mail-Adresse	Telefon
Dirk Blome	TrC Gerätewart	dirk.b@tcb.nrw material@tcb.nrw	
Katrin Diekhans	TrC Leitung Tauchsport	katrin@tcb.nrw tauchen@tcb.nrw	
Werner Kaizler	Gerätewart	werner@tcb.nrw material@tcb.nrw	
René Hoffmann	TL2	rene@tcb.nrw	
Christian Ott	TrC	christian@tcb.nrw	
Dietrich Paravicini	TrC	dietrich@tcb.nrw	
Katja Paravicini	TL 3 1. Vorsitzende	katja@tcb.nrw 1.vorsitz@tcb.nrw	0171-9721701
Christoph Walkenhorst	TL 3	christoph@tcb.nrw	

*TL: Tauchlehrer / ATL: Assistenz-Tauchlehrer / TrC: Trainer C